

# Zeitplan ( Seite 1 von 2 )

## Regionalmeisterschaften Aktive/U20/U18/U16 in Stuttgart – Sa. 11.07.2026 – Stadion Festwiese

M	MJ U20	MJ U18	MJ U16		Zeit	F	WJ U20	WJ U18	WJ U16	
			M15	M14					W15	W14
110mHü	110 Hü	110 Hü			09:40					
					09:50	100mHü	100mHü	100mHü		
			80mHü	80mHü	10:10					
				Kugel	10:20	Weit Diskus	Weit Diskus	Speer		
					10:25				80mHü	80mHü
Stab 1	Stab 1	Stab 1	Stab 1	Stab 1	10:40	Stab 1	Stab 1	Stab 1	Stab 1	Stab 1
100mZV					10:55					
Speer	Speer 100mZV				11:05				Weit	Weit
			100mZV		11:25	Kugel	Kugel	Hoch		
				100mZV	11:45					
			Hoch		12:00					
100m E					12:10					
	100m E			Speer	12:15					
		100mZV		Hoch	12:20					
Weit	Kugel	Kugel	Kugel		12:25	100mZV				
	Weit				12:35		100mZV			
					12:45			100mZV		Kugel
			100m E		13:10					
				100m E	13:15					
		100m E	Speer		13:20	Hoch	Hoch			
					13:25				100mZV	
		Weit	Weit	Diskus	13:45				Kugel	100mZV
Stab 2	Stab 2	Stab 2	Stab 2	Stab 2	14:00	Stab 2	Stab 2	Stab 2	Stab 2	Stab 2
					14:10	100m E				
Hoch	Hoch				14:15		100m E			
					14:20			100m E		
800m	800m	800m			14:30	Speer	Speer		Diskus	Diskus
					14:35			Kugel		
				Weit	14:40	800m	800m	800m		
					14:50				800m	800m
					15:00				100m E	
					15:05					100m E
200m					15:15					
	200m	Diskus			15:25			Weit	Speer Hoch	Hoch
		200m			15:35					
			Diskus		15:45					

## Zeitplan (Seite 2 von 2)

Regionalmeisterschaften Aktive/U20/U18/U16 in Stuttgart – Sa. 11.07.2026 – Stadion  
Festwiese

M	MJ U20	MJ U18	MJ U16		Zeit	F	WJ U20	WJ U18	WJ U16	
			M15	M14					W15	W14
					15:50	200m				
Kugel					15:55					
					16:00		200m			
					16:10			200m Diskus		
					16:20					Speer
			800m	800m	16:30					
4x100m, 4x100m mixed					16:40					
			4x100m, 4x100m mixed		16:50					
Diskus	Diskus				17:00	4x100m				
		Hoch			17:20				4x100m	
Drei 400m	Drei 400m	Drei Speer			17:30	Drei	Drei	Drei		
					17:40					
		400m			17:45					
Hammer					17:50	400m Hammer	400m Hammer	Hammer		
					17:55			400m		

**Ausgabe Startunterlagen: 8:15 Uhr**  
**Kampfrichterbesprechung: 8:45 Uhr**

Änderungen vorbehalten.  
Stand: 18.01.2026